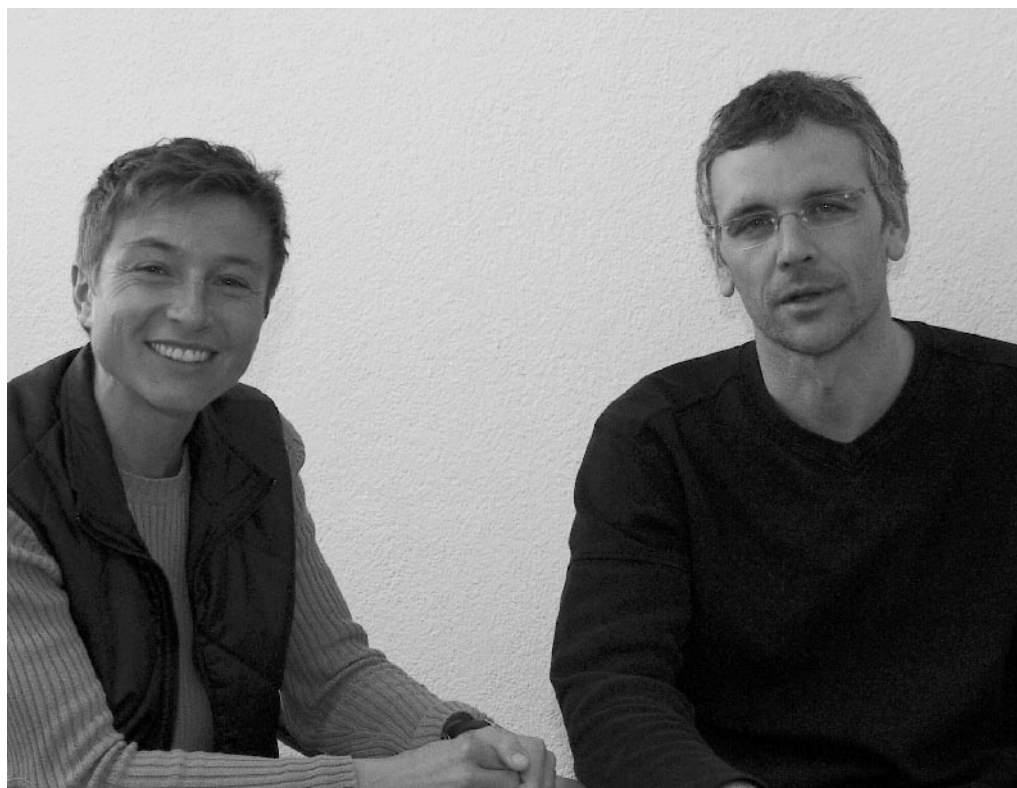


# Erfolgreiches Nichtraucherseminar 2004

Am 1. September 2004 fand der erste Nichtraucherkurs in der EMS statt. Mit Unterstützung der Firma «Allen Carr's Easyway» haben sich 12 MitarbeiterInnen zum Kursbesuch angemeldet. Jetzt liegen auch die Auswertungen dieses Kurses vor – und diese überraschen.

Der erste Nichtraucher-Kurs vom 1. September 2004 ist abgeschlossen. Der Anbieter dieses Kurses ist die Firma «Allen Carr's Easyway», bekannt vor allem durch das Bestseller-Taschenbuch «Endlich Nicht-rauchen». Zwölf EMS Mitarbeiter haben diesen Kurs besucht. Nach Abschluss der Kursblöcke wurden die Teilnehmer zum vermeintlichen Erfolg befragt. Die Auswertung dieser Rückmeldungen zeigt, dass mindestens die Hälfte der Kursteilnehmer seit einem halben Jahr nicht mehr raucht. Bravo!

Es sind viele positive Rückmeldungen eingegangen. Für einige Mitarbeiter soll allein die Ausschreibung des Nichtraucherseminars sogar Anstoss gewesen sein, mit einem Selbstversuch aufs Rauchen zu verzichten. Auch hier wurden positive Erfahrungen gemacht. Von Seiten der Kursteilnehmer habe ich jedoch auch kritische Rückmeldungen erhalten. Die Methode von «Allen Carr's Easyway» sei zu missionarisch, zu «amerikanisch» oder ganz einfach das Geld nicht wert. Letztlich zeigt es sich, dass verschiedene Faktoren dazu führen, um mit dem Laster Rauchen aufhören zu können. Ich bin jedoch überzeugt, dass die EMS mit der Firma «Allen Carr's Easyway» einen engagierten und kompetenten Partner gefunden hat, um den Mitarbeitern die Möglichkeit



Simone Fix, Nachfolgerin von Bodo Fetz (rechts) und neue Leiterin der Fürsorge.

zu bieten, mit dem Rauchen Schluss zu machen. Die Erfolgswahlen sprechen für sich!

Im Kursprogramm 2005 können Sie sich für weitere Kurse anmelden. Die neue Kursgebühr beläuft sich auf Fr. 620.00. Die Kursdaten im Jahre 2005 sind der 12. April sowie der 11. Oktober. Der Kurs zu Sonderkonditionen für EMS-MitarbeiterInnen sieht einen Einsteigerkurs (zirka sechs Stunden) sowie maximal zwei Aufbaukurse vor. Weitere Details können Sie der Broschüre «Endlich Nicht-rauchen» entnehmen. Diese ist bei der Abteilung Fürsorge bei Simone Fix erhältlich.

In diesem Sinne gratuliere ich den neuen «Nichtrauchern» und möchte gleichzeitig diejenigen ermutigen, die es noch nicht geschafft haben oder die Nichtraucher werden wollen, nichts unversucht zu lassen. Frei nach dem Motto «steter Tropfen höhlt den Stein».

Bodo Fetz,  
EMS-SERVICES  
Ehem. Leiter Fürsorge

