

Vorbereitung auf die Pensionierung

Um den Start für den Lebensabend optimal zu gestalten, bietet die EMS-CHEMIE AG, in Zusammenarbeit mit der PRO SENECTUTE, schon seit einigen Jahren ihren MitarbeiterInnen mit ihren Partnern die Möglichkeit, den Kurs «Vorbereitung auf die Pensionierung» zu besuchen. Den 3. Lebensabschnitt gilt es mit grosser Sorgfalt zu planen, damit man mit viel Elan und Freude in den Ruhestand schreiten kann.

Am 30. und 31. März 2006 fanden sich 24 Personen im Schlosshotel Adler in Reichenau ein, um den Vorbereitungskurs zu besuchen. Der Unternehmensbereichsleiter, Herr Ludwig Locher, liess es sich nicht nehmen, uns persönlich zu begrüssen. Nach dem Willkom-

mensgruss wurden die Teilnehmer von der Hauptreferentin Frau Susanne Müller der Pro Senectute durch diese 2 Tage geführt. Die erwartungsvolle Schar wurde nach kurzem Einführungsgespräch in Gruppen aufgeteilt und zur Mitgestaltung eingeladen. In der Gruppe kam man sich näher, und es konnte mit viel Spass und Bestreben an die verschiedenen Aufgaben gegangen werden. Diese Arbeitsmethodik wirkte sich positiv auf die Teilnehmer aus. Jeder trug seinen Anteil bei, und es gab keine Langeweile oder gähnende Gesichter. Frau Müller unterrichtete praxisnah und spannend über verschiedene Themen.

Die Ernährungsberaterin, Frau Ursula Bachmann, zeigte uns auf, wie wichtig ausgewogene Ernährung besonders

im Alter ist. Dazu konnte sie uns verschiedene gute Tips und Ratschläge mit auf den Weg geben.

Mit viel Humor und einigen Anekdoten bespicks berichtete der Werkarzt, Herr Dr. G. Ott, über die Gesundheit und Gesunderhaltung im Alter.

Natürlich wurde auch die Fitness nicht vergessen. So erhielten wir, mit angenehmer Hintergrundmusik untermalt, eine Lektion in Bewegung und ein Mästerchen autogenes Training von der kompetenten Fachfrau Denise Dupont. Nach der «körperlichen Fitness» wurde die «geistige Fitness» wieder gebraucht und erprobt.

Professionell wurden uns durch die Pensionskassenexpertin und Leiterin der Pensionskasse der EMS-Gruppe, Frau Susanne Bolt, die wichtigen Punkte der Vorsorgeplanung von AHV und Pensionskasse erläutert. Gilt es doch schon frühzeitig zu entscheiden, was für die jeweilige Person die richtige Lösung ist, und abzuklären, wieviel Rente und AHV für den Lebensabend zur Verfügung stehen.

Für jeden standen die erforderlichen Broschüren der AHV bereit und konnten zum Studium nach Hause mitgenommen werden. Für eventuell auftauchende Fragen und Beratung über Pensionierung und AHV können die Fachfrauen der Pensionskasse angefragt werden.

Spannend war auch das Referat von Herrn lic. iur. Thomas Hess mit den ver-



Teilnehmer des Vorbereitungskurses auf die Pensionierung.

schiedenen Themen übers Erbrecht und Testament, was bei manchem Zuhörer verschiedene Fragen auslöste. Natürlich konnte in der kurzen Zeit nur ein Teil der Thematik gestreift werden.

Für das leibliche Wohl war die Küche des Schlosshotels Adler zuständig. Wir wurden in den 2 Tagen kulinarisch verwöhnt. Der Abschluss mit einem feinen Apero fand im kulturgeschichtlichen Rit-

tersaal des Schlosses statt. In lockerer Atmosphäre wurde noch ein wenig miteinander geplaudert, und ein bisschen wehmütig galt es bald, schon Abschied zu nehmen. Zurück bleiben die Erinnerung an die Begegnung mit lieben Menschen und die viel zu schnell verflossenen Seminartage. Mit netten und wertschätzenden Worten von Herrn Peter Fetz, Leiter Administration Personal, wurden wir verabschiedet. Frau

Susanne Müller, allen Referenten und der Organisation ein Kompliment für das wohlgelungene und interessant gestaltete Seminar. Dieses ist allen MitarbeiterInnen nur bestens zu empfehlen. Der EMS-CHEMIE vielen herzlichen Dank für das grosszügige und soziale Engagement für die kommenden Pensionäre.

Reto Fallet



Dass es nach der Pensionierung nicht langweilig wird, zeigen diese Zukunftsvisionen.